



Hier erreichen Sie uns

comeback50 Center Rhede

Akademie Klausenhof
Schlossstraße 1
46414 Rhede
Telefon: 02852 89-1354
Telefax: 02852 89-3338
E-Mail: comeback50@akademie-klausenhof.de
www.comeback50-borken.de



Zeit / Dauer

5 Tage jeweils von 09.00 h bis 16.00 Uhr

Zahl Teilnehmende

8 – 14 Personen



Ansprechpartner

Die Anmeldung erfolgt über Ihren
JobCoach

- Frau Borgers
- Frau Möllmann
- Frau Hankeln

bei der comeback50-Sachbearbeitung
Frau Köning
Tel.: 02852 89-1354
E-Mail: comeback50@akademie-klausenhof.de

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!



Im Auftrag des



50plus-Woche

*Wir können was!
Wir wollen was!
Wir planen was!
Wir tun was!*

im
comeback50-center
Rhede





**Wir können was!
Wir wollen was!
Wir planen was!
Wir tun was!**

Unter diesem Motto steht die 50plus-Woche im comeback50-center Rhede.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir eine interessante Woche gestalten und erleben. Diese Woche soll Ihnen zu einem neuen Aufbruch verhelfen und lässt Sie neue Erfahrungen machen.

Lernen Sie comeback50 kennen!

Bei einem gemeinsamen Frühstück haben Sie die Möglichkeit, das comeback50-Team kennen zu lernen und alles über uns, das Projekt und die diesbezüglichen Möglichkeiten und Ziele zu erfahren.



Wir können was! Auch Sie haben ungeahnte Fähigkeiten!

In Projektarbeiten wollen wir gemeinsam handwerklich oder kreativ etwas gestalten. Bauen Sie Ihren eigenen Hocker in der Holzwerkstatt oder malen Sie mit anderen ein 50plus-Gemälde.

Wir kochen für uns selbst!

An einem Tag machen wir einen kleinen Kochwettbewerb unter dem Thema: Welche Gruppe kocht gesund und kostengünstig das leckerste Gericht? Anschließend dürfen es alle probieren.



Wir wollen was!

Sicher haben auch Sie noch Träume, Wünsche und Ziele, die Sie verwirklichen wollen. Was wollen Sie erreichen? Was ist Ihnen wichtig? Wie lassen sich Ihre Wünsche und Träume realisieren? Wo ein (klarer) Wille ist (meistens) auch ein Weg!



Wir tun was für unsere Fitness und Gesundheit!

Mit einfachen, kreativen Übungen tun wir gemeinsam was für unsere Fitness und Gesundheit. Und das Ganze macht auch noch Spaß!



Wir planen was!

In der Gruppe planen Sie einen gemeinsamen Ausflug: ob mit dem Fahrrad ins Industriegebiet, mit dem Bus ins Textil-museum Bocholt oder vielleicht auch noch weiter... Einplanen können Sie auch ein Picknick!

Und wie geht es weiter?

Erarbeiten Sie mit uns zusammen neue persönliche und berufliche Ziele und Perspektiven – wir helfen Ihnen, diese zu erreichen! Und wir haben noch viele weitere Angebote im comeback50-center Rhede